

FYSIOTHERAPEUTEN
VOOR PURMEREND



Check uw valrisico!

Voor iedereen vanaf 60 jaar

Tijdens de landelijke valpreventieweek krijgt u een **gratis** screening en een persoonlijk advies over uw valrisico van één van onze geriatriefysiotherapeuten.

Landauerstraat 200
Flevostraat 255
Graanstraat 30
Kennedyplein 20

maandag 1 oktober
dinsdag 2 oktober
woensdag 3 oktober
donderdag 4 oktober

Bel **0299 640401** om u aan te melden vóór **26 september**
maandag t/m vrijdag van **08:00 – 12:00** uur

www.fysiotherapeutenvoorpurmerend.nl en www.veiligheid.nl

Wist u dat:

- 30% van de 65 plussers minimaal 1x per jaar valt?
- Ongeveer 100.000 op de spoedeisende hulp terecht komt?
- Ruim 30.000 opgenomen wordt met letsel in het ziekenhuis?
- De meest voorkomende letsels botbreuken en hersenletsel zijn?

Vallen kan nare gevolgen hebben. Vaak ontstaat er angst om opnieuw te vallen. Dit leidt tot onzekerheid bij gewone dagelijkse bezigheden. Hierdoor kan men minder actief worden en kan zelfstandig thuis wonen in het geding komen.

Dit kan iedereen overkomen, maar kan in veel gevallen voorkomen worden. Er zijn veel oorzaken waardoor u kan vallen, zoals bijvoorbeeld afname van spierkracht en balans.

Onze geriatriefysiotherapeuten checken uw valrisico met een aantal testen. Op basis daarvan krijgt u een advies hoe u uw valrisico kunt verlagen. Het kan ook zijn dat u het advies krijgt voor vervolgonderzoek door uw huisarts, fysio-/oefentherapeut of ergotherapeut.

In het kader van de landelijke preventieweek doen we deze actie. Laat uw risicofactoren op vallen testen. Meldt u aan voor deze screening.